

*(da recitarsi prima della Comunione)*

## COMUNIONE SPIRITUALE

per coloro che non si accostano alla Comunione Sacramentale

Gesù mio, credo fermamente  
che sei presente  
nel Santissimo Sacramento,  
Ti amo sopra ogni cosa  
e Ti desidero nell'anima mia,  
poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,  
vieni spiritualmente nel mio cuore.

Ora io Ti abbraccio e mi unisco totalmente a Te,  
non permettere, Gesù, che mi separi più da Te.

**Amen.**